

Horarios

Cursos en Piscina

LUNES - MIÉRCOLES

		INICIO	FINAL	PRECIO	
Turno 1	Edad de oro	9:00	9:45	47,5€	P.P
Turno 2	Edad de oro	9:15	10:00	47,5€	P.G
Turno 3	Aquagym	9:45	10:30	90€	P.P
Turno 4	Terapéutica	10:30	11:15	98,4€	P.P
	Pre/Post parto	10:30	11:15	30€	P.P
Turno 5	Terapéutica	11:15	12:00	98,4€	P.P
Turno 6	Bebés	16:30	17:00	74€	P.P
Turno 7	Bebés junior	17:00	17:30	74€	P.P
Turno 8	Natación infantil	17:20	18:05	90€	P.P
	Natación escolar	17:25	18:10	90€	P.G
	Natación joven	17:15	18:15	83,1€	P.G
Turno 9	Natación infantil	18:05	18:50	90€	P.P
	Natación escolar	18:10	18:55	90€	P.G
	Natación Joven	18:15	19:00	84,1€	P.G
Turno 10	Natación infantil	18:50	19:35	90€	P.P
	Natación escolar	18:55	19:40	90€	P.G
	Natación joven	19:00	19:45	84,1€	P.G
Turno 11	Terapéutica	19:35	20:20	98,4€	P.P

MARTES - JUEVES

		INICIO	FINAL	PRECIO	
Turno 1	Edad de oro	9:00	9:45	47,5€	P.P
Turno 2	Aquagym	9:45	10:30	90€	P.P
Turno 3	Terapéutica	10:30	11:15	98,4€	P.P
Turno 4	Terapéutica	15:00	15.45	98,4€	P.P
Turno 5	Bebés	16:30	17:00	74€	P.P
Turno 6	Bebés junior	17:00	17:30	74€	P.P
Turno 7	Natación infantil	17:20	18:05	90€	P.P
	Natación escolar	17:25	18:10	90€	P.G
	Natación joven	17:30	18:15	84,1€	P.G
Turno 8	Natación infantil	18:05	18:50	90€	P.P
	Natación escolar	18:10	18:55	90€	P.G
	Natación joven	18:15	19:00	84,1€	P.G
Turno 9	Natación infantil	18:50	19:35	90€	P.P
	Natación escolar	18:55	19:40	90€	P.G
	Natación joven	19:00	19:45	84,1€	P.G
Turno 10	Aquagym	19:35	20:20	90€	P.P
Turno 11	Adultos	19:45	20:30	90€	P.G
	Correctiva	19:45	20:30	98,4€	P.G
Turno 12	Terapéutica	20:15	21:00	98,4€	P.P

VIERNES

		INICIO	FINAL	PRECIO	
Turno 1	Bebés	16:30	17:00	37,1€	P.P
Turno 2	Bebés junior	17:00	17:30	37,1€	P.P
Turno 3	Natación infantil	17:20	18:05	45,1€	P.P
	Natación escolar	17:25	18:10	45,1€	P.G
	Natación joven	17:30	18:15	41,6€	P.G
Turno 4	Natación infantil	18:05	18:50	45,1€	P.P
	Natación escolar	18:10	18:55	45,1€	P.G
	Natación joven	18:15	19:00	41,6€	P.G
Turno 5	Natación infantil	18:50	19:35	45,1€	P.P
	Natación escolar	18:55	19:40	45,1€	P.G
	Natación joven	19:00	19:45	41,6€	P.G

SÁBADO

		INICIO	FINAL	PRECIO	
Turno 1	Natación infantil	9:50	10:35	45,1€	P.P
	Natación escolar	9:55	10:40	45,1€	P.G
	Natación joven	10:00	10:45	41,6€	P.G
Turno 2	Adultos	10:30	11:15	45,1€	P.G
Turno 3	Bebés	10:35	11:05	37,1€	P.P
Turno 4	Bebés junior	11:05	11:25	37,1€	P.P
	Natación escolar	11:10	11:55	45,1€	P.G
	Natación joven	11:15	12:00	41,6€	P.G
Turno 5	Natación infantil	11:50	12:35	45,1€	P.P
	Natación escolar	11:55	12:40	45,1€	P.G
	Natación joven	12:00	12:45	41,6€	P.G
Turno 6	Bebés junior	12:35	13:05	37,1€	P.P

DOMINGO

		INICIO	FINAL	PRECIO	
Turno 1	Natación joven	10:15	11:00	41,6€	P.G
Turno 2	Bebés	11:00	11:30	37,1€	P.P
Turno 3	Bebés junior	11:30	12:00	37,1€	P.P
Turno 4	Natación infantil	12:00	12:45	45,1€	P.P

Edades para cursos

Bebés: de 6 meses a 2 años. Bebés junior: de 2 a 3 años
Natación infantil: de 3 a 5 años
Natación escolar: de 5 a 9 años
Natación joven: de 9 a 14 años

P.G: PISCINA GRANDE · P.P: PISCINA PEQUEÑA

POLIESPORTIU MUNICIPAL D'ALDAIA

Matrícula sólo con cita previa llamando al 96 198 52 70
o a través de la web www.aldaia.es



AJUNTAMENT
D'ALDAIA



ALDAIA
PRÒXIMA

Cursos en Piscina

Bebés Edad recomendada de 6 meses a 2 años.

Actividad para los primeros meses de vida, donde se desarrolla las habilidades vitales de supervivencia. Actividad acompañado de un adulto.

Bebés junior Edad recomendada de 2 a 3 años.

Desarrollo de la coordinación y el equilibrio favoreciendo el control postural del cuerpo. Actividad acompañada de un adulto.

Natación infantil Edad recomendada 3 a 5 años.

Se incrementa la autonomía en el agua y comienza adquirir los movimientos de natación.

Natación escolar Edad recomendada 5 a 9 años.

Se mejora la fuerza y resistencia muscular. Se inicia el aprendizaje de los diferentes tipos de natación.

Natación joven Edad recomendada 9 a 14 años.

Se perfecciona las destinas modalidades de natación, además de mejorar el desarrollo de su condición muscular y cardiorespiratoria.

Adultos A partir de 15 años.

Mejora de la capacidad coordinativa además de la fuerza y resistencia muscular. Mejora de la movilidad articular y elasticidad muscular.

Edad de oro A partir de 65 años.

Realizar una actividad saludable que aporta beneficios a la salud física y mental.

Aquagym

Ejercicios aeróbicos que reducen el impacto articular, fortaleciendo la musculatura y mejorando la capacidad cardiorespiratoria.

Terapéutica / Correctiva Cita previa.

Sesiones de natación dirigidas por un/a fisioterapeuta, mediante ejercicios específicos para prevenir o mejorar lesiones o patologías.

Horarios

Clases Colectivas

A partir de 16 años

AEROSTEP

	INICIO	FINAL	PRECIO
M-J	15:15	16:05	39,50€

MANTENIMIENTO

Edad de oro

	INICIO	FINAL	PRECIO
M-J	9:30	10:20	6,40€
M-J	10:30	11:20	6,40€

BOOT CAMP

	INICIO	FINAL	PRECIO
L-X	19:30	20:45	80€
L-X	20:30	21:15	80€
M-J	9:30	10:15	80€
M-J	19:30	20:15	80€

TOTAL TRAINING

	INICIO	FINAL	PRECIO
L-X-V	9:30	10:20	54,40€
L-X-V	19:00	19:50	54,40€
L-X-V	20:00	20:50	54,40€
M-J	19:00	19:50	39,10€

SPIN BIKE

	INICIO	FINAL	PRECIO
L-X-V	9:30	10:20	69,90€
L-X	19:30	20:20	54,40€
M-J	19:00	19:50	54,40€
M-J	20:00	20:50	54,40€
M-J	21:00	21:50	54,40€

AEROGRAP

	INICIO	FINAL	PRECIO
L-X	9:30	10:20	39,10€
L-X	19:00	19:50	39,10€
L-X	20:00	20:50	39,10€
M-J	10:30	11:20	39,10€
M-J	18:00	18:50	39,10€
M-J	19:00	19:50	39,10€
M-J	20:00	20:50	39,10€

PILATES

TERAPÉUTICO

	INICIO	FINAL	PRECIO
M-V	19:00	19:50	80€
L-X	20:30	21:20	80€

YOGA

	INICIO	FINAL	PRECIO
M-J	10:30	11:20	54,40€
M-J	21:00	21:50	54,40€

TENNIS ADULTS

	INICIO	FINAL	PRECIO
L-X	19:30	20:20	54,40€
L-X	20:30	21:20	54,40€
M-J	20:30	21:20	54,40€

LATIN DANCE

	INICIO	FINAL	PRECIO
L-X	15:15	16:05	39,10€
L-X	21:00	21:50	39,10€
M-J	9:30	10:20	39,10€
M-J	20:00	20:50	39,10€
V	19:00	19:50	19,55€

PILATES

	INICIO	FINAL	PRECIO
L-X	10:30	11:20	54,40€
L-X	19:00	19:50	54,40€
L-X	20:00	20:50	54,40€
L-X	21:00	21:50	54,40€
M-J	15:15	16:05	54,40€
M-J	20:00	20:50	54,40€
V	10:30	11:20	54,40€

POLIESPORTIU MUNICIPAL D'ALDAIA

Matrícula sólo con cita previa llamando al 96 198 52 70
o a través de la web www.aldia.es



Horarios

Actividades Colectivas Infantiles

TENIS INFANTIL

LUNES - MIÉRCOLES

	INICIO	FINAL	PRECIO
7 A 10 AÑOS	18:30	19:20	27,20 €

MARTES - JUEVES

	INICIO	FINAL	PRECIO
7 A 10 AÑOS	17:30	18:20	27,20 €
11 A 15 AÑOS	18:30	19:20	27,20 €
11 A 15 AÑOS	19:30	20:20	27,20 €

VIERNES

	INICIO	FINAL	PRECIO
7 A 15 AÑOS	17:30	18:20	19,60 €
7 A 15 AÑOS	18:30	19:20	19,60 €
7 A 15 AÑOS	19:30	20:20	19,60 €

SÁBADO

	INICIO	FINAL	PRECIO
7 A 15 AÑOS	10:00	10:50	19,60 €
7 A 15 AÑOS	11:00	11:50	19,60 €
7 A 15 AÑOS	12:00	12:50	19,60 €

XIQUIRRITME

LUNES - MIÉRCOLES

	INICIO	FINAL	PRECIO
3 A 6 AÑOS	17:30	18:20	21,70 €

TOTAL TRAINING

LUNES - MIÉRCOLES

	INICIO	FINAL	PRECIO
11 A 15 AÑOS	18:00	18:50	21,70 €

LATIN DANCE KIDS

LUNES - MIÉRCOLES

	INICIO	FINAL	PRECIO
8 A 11 AÑOS	17:30	18:20	39,10 €

BOOT CAMP

MARTES - JUEVES

	INICIO	FINAL	PRECIO
11 A 15 AÑOS	18:30	19:20	80 €

MARTES - JUEVES

	INICIO	FINAL	PRECIO
9 A 11 AÑOS	18:00	18:50	39,10 €

Horarios Escuelas Deportivas

ESCUELA DE NATACIÓN DE ALDAIA

LUNES - VIERNES

	INICIO	FINAL	PRECIO
Nivel 1	17:30	18:30	83,10 €
Nivel 2	18:30	19:30	83,10 €
Nivel 3	19:30	20:30	83,10 €

ESCUELA DE TENIS DE ALDAIA

MARTES - JUEVES - VIERNES

	INICIO	FINAL	PRECIO
Tecnificación	18:30	19:20	54 €

ESCUELA DE GIMNÁZIA RÍTMICA DE ALDAIA

LUNES - MIÉRCOLES

	INICIO	FINAL	PRECIO
Iniciación 1	17:30	18:50	21,70 €

MARTES - JUEVES

	INICIO	FINAL	PRECIO
Iniciación 2	17:30	18:50	21,70 €

MARTES - JUEVES - VIERNES

	INICIO	FINAL	PRECIO
Martes - jueves	19:00	20:50	36,26 €
Viernes	17:30	19:20	

Calendario

Actividades deportivas 2020/2021

2020

Octubre

Lu	Ma	X	Ju	Vi	Sá	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Noviembre

Lu	Ma	X	Ju	Vi	Sá	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Diciembre

Lu	Ma	X	Ju	Vi	Sá	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2021

Enero

Lu	Ma	X	Ju	Vi	Sá	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Febrero

Lu	Ma	X	Ju	Vi	Sá	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Marzo

Lu	Ma	X	Ju	Vi	Sá	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Abril

Lu	Ma	X	Ju	Vi	Sá	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Mayo

Lu	Ma	X	Ju	Vi	Sá	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Junio

Lu	Ma	X	Ju	Vi	Sá	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

-  Lunes - Miércoles 20 sesiones
-  Martes - Jueves 20 sesiones
-  Viernes 20 sesiones
-  Sábado 10 sesiones
-  Domingo 10 sesiones
-  Instalaciones cerradas
-  Instalaciones abiertas hasta mediodía

POLIESPORTIU MUNICIPAL D'ALDAIA

Matrícula sólo con cita previa llamando al 96 198 52 70
o a través de la web www.aldaia.es



ACTIVITATS LLIURES/BONS

Sala Fitness

Di a Dv 7:00-22:00
Ds 8:00-21:30
Dg 8:00-20:00

Entrada lliure Fitness 3,5 €
Bo 10 Fitness 28,30 €
Bo 20 Fitness 46,70 €
Bo Mensual 30 €
Bo Estiu (juliol i agost) 42€
Bo Trimestral 81 €

Bany Lliure

De Di a Dv de 7:00 a 17:00
De Di a Dj de 19:00 a 22:00
Dv de 20:00 a 22:00
Ds-Dg 9:00 a 14:00

Entrada lliure Piscina 3,5 €
Bo 10 Piscina 28,30 €
Bo 20 Piscina 46,70 €
Bo pesonal temporada 141,20€
Bo familiar temporada (2-3 pers.) 232,90 €
Bo familiar temporada (4 o més) 296,40 €
Bo 10 banys lliure multiusuari 28 €
(Caducitat d'un mes des-de la compra)

Entrada Piscina+Fitness 5,60 €

Bo temporada combinat Piscina+Fitness 296,40 €

LLOGUER DE PISTES

Frontó 1h sense llum 5,50€
Frontó 1h amb llum 7,50€

Bo frontó sense llum
10 usos 49,50€
20 usos 93,50€

Tennis sense llum 4,00€
Tennis amb llum 6,00€

Bo tennis sense llum
10 usos 36,00€
20 usos 68,00€

Galotxa sense llum 4,00€
Galotxa amb llum 6,00€

Bo galotxa sense llum
10 usos 36,00€
20 usos 68,00€

* Suplement per llum en bo: Frontó, tennis i galotxa: 2,00 € Pàdel: 2,50 €

Pàdel 1h sense llum 7,00€
Pàdel 1h amb llum 9,50€
Pàdel 1:30h sense llum 10,00€
Pàdel 1:30h amb llum 14,00€

Bo pàdel 1h sense llum
10 usos 63,00€
20 usos 119,00€

Bo pàdel 1:30h sense llum
10 usos 90,00€
20 usos 170,00€

Camp futbol 11 sense llum 65,00€
Camp futbol 11 amb llum 95,00€
Camp futbol 7 sense llum 32,00€
Camp futbol 7 amb llum 50,00€

Reserves: màxim 7 dies d'antelació
Cancel·lació: mínim amb 24 hores d'antelació
En cas contrari s'abonarà la pista completa



L'esports és salut, satisfacció i benestar...Practica-ho!

Inscripcions

1er Trimestre

Canvis : del 17 y 18 e setembre 2020

Noves inscripcions:

Empadronats: 21 y 24 de setembre 2020

Resta de poblacions: a partir del 28 de setembre 2020

2er Trimestre

Renovacions: del 30 de noviembre al 5 de desembre 2020

Canvis : del 7 a 9 de desembre 2021

Noves inscripcions:

A partir del 10 de desembre 2021

3er Trimestre

Renovacions: del 1 al 7 de març 2021

Canvis : 8 de març 2021

Noves inscripcions:

A partir del 9 de març 2021

Horari d'inscripcions

De dilluns a divendres de 8:30 a 21:00h

Dissabtes i diumenges de 10:00 a 13:00h

Oficines d'atenció al public

Av Ricardo fuerster i fuerster s/n

De dilluns a divendres de 7:00 a 22:00h

Dissabtes i diumenges de 9:00 a 14:00h

Teléfono:961985270

E-mail: esports@ajuntamentaldaia.org

www.aldaia.es

